

O princípio do karate Shidokan é o espírito do guerreiro. A prática do Karate Shidokan concentra tanto no treinamento físico do corpo, quanto na formação do espírito guerreiro trazido pelas tradições japonesas.

A história da Shidokan começa em 1981 quando o lendário mestre de Karate Yoshiji Soeno fundou a World Karate Association Shidokan.

Ao longo de muitos anos Yoshiji Soeno foi praticando como uchi Deshi pelo grande mestre, o fundador da Kyokushinkai Karate Masutatsu Oyama. Mais tarde, já como um lutador experiente Yoshiji Soeno decide contestar suas habilidades de lutas com lutadores de Muay Thai, em Bangkok, Tailândia. Este evento foi determinante em sua maneira de praticar artes marciais para os próximos anos.

O Karate Shidokan é um karate full-contact, estilo dinâmico e duro, incorporando elementos do clássico Karate, Muay Thai, e wrestling. Essa versatilidade foi à causa do rápido desenvolvimento da Shidokan ao redor do mundo inteiro. Os torneios Shidokan reúnem multidões de pessoas em diferentes países.